

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Т.И. Кирова
Т.И. Кирова

"02" июля 2025г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
М.В. Мухоморова
М.В. Мухоморова

"02" июля 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"
А.А. Аверьянов
А.А. Аверьянов

"02" июля 2025г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для
горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в
общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	Завтрак	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388		0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000		0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500		0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за завтрак	570,000	17,532	11,968	93,315	556,640		0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,957	
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	Обед	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420	
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241		0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815	
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054		0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114	
349	Компот из сухофруктов	200	0,030	0,010	13,813	55,467		0,001	350,044	1,690		0,020	0,990	0,778	0,067	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500		0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,830	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,700		0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Итого за Обед	705,000	27,542	39,271	110,332	909,462		0,382	367,368	256,422	3,166	86,907	184,669	58,982	3,566	
	Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 275,000	45,074	51,239	203,647	1 466,102		0,591	382,668	334,422	5,056	394,767	454,959	104,572	9,543	

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
14	Масло (порция)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	Завтрак	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020	
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000		0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050	
175	Каша манная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471		0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796	
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500		0,030	0,390	9,000	0,060					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000		0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	Итого за завтрак	500,000	14,833	24,298	103,266	688,071		0,243	1,599	93,100	2,749	147,150	223,720	50,710	2,346	
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	Обед	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300	
103	Суп с перепельно на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481		0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602	
293	Пюре картофельное (только)	90	23,402	13,676	0,483	225,349		0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983	
128	Картофельные пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572		0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		0,022	350,000		0,220	4,000	13,000	2,800	0,036	
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000		0,080			0,060	14,600	25,000	8,000	0,220	
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800		0,477	387,673	211,006	2,743	96,622	411,115	87,926	4,033	
	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет	720,000	34,667	20,722	67,059	606,042		0,720	389,272	304,106	5,492	243,772	634,835	138,636	6,379	
	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 220,000	49,500	45,020	170,325	1 294,113										

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У				В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенчатым молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	Завтрак	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748		0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000		0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500		0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за завтрак	560,000	26,687	14,179	93,979	619,719		0,215	17,326	83,580	1,860	219,780	352,540	66,810	5,868	
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	Обед	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
88/2011	Шницель свиной на бульоне	200	4,314	4,740	9,351	96,812		0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	18,542	0,873	
268	Котлеты рубленые из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741		0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655	
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691		0,608		16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137	
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800		0,018	3,600		0,180	12,600	12,600	7,200	0,540	
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	Итого за Обед	0,022			0,220	4,000	14,600	25,000	8,000	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800		0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,220	
	Итого за Обед	720,000	39,206	30,706	101,634	841,244		1,144	40,227	320,052	4,810	173,513	311,631	149,352	9,525	
	Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 280,000	65,893	44,885	195,613	1 460,963		1,359	57,547	403,632	6,670	393,293	864,171	216,162	15,393	

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Fe
209	Ябло отварное, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	157,000			0,070		230,000	0,600	55,000	192,000	12,000
174	Капса рисовая молочная	200	5,456	6,381	37,736	230,841			0,069		1,235	0,202	121,920	144,750	2,500
384	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610			0,030		9,000	0,060			0,529
50	Хлеб пшеничный	500,000	3,800	0,400	24,600	117,500			0,030		9,000	0,060			0,529
71	Нарезка овощей	600,951	24,416	20,531	79,116	600,951			0,224		1,625	0,550	10,000	32,500	7,000
96	Расходные ингредиенты на куриную бульон	60	0,540	0,090	1,710	10,500			0,027		9,600	0,240	9,300	369,250	3,579
294	Пшеница рубленая из мяса птицы	200	4,658	4,090	13,178	108,001			0,069		63,901	0,240	22,822	82,300	0,420
173	Капса гречневая вязкая	90	16,770	18,386	11,616	280,263			0,125		1,426	0,163	29,106	150,868	1,732
1008	Напиток из лимона	150	4,695	4,122	21,180	140,401			0,006		16,000	0,336	12,040	74,220	2,516
180	Хлеб пшеничный	20	0,126	0,014	22,376	92,540			0,006		0,280	0,028	5,600	3,080	0,150
20	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,080		0,080	0,060	4,000	13,000	0,220
720,000	Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет	29,609	27,722	89,560	730,405	29,609			0,489		24,530	0,606	97,468	401,288	6,419
1 220,000	Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет	54,025	48,253	168,976	1 331,456	54,025			0,713		610,052	6,018	284,388	772,538	9,998

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Fe
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063			0,313		1,674	3,696	32,409	140,600	1,789
202	Сметанное варенье	150	5,643	3,564	36,008	198,821			0,087		16,000	0,805	14,330	46,320	8,380
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388			0,001		0,100	0,440	8,240	4,950	0,853
357	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000			0,044		0,960	0,440	8,000	26,000	0,859
71	Остатки сладкие парикюрные	60	0,420	0,060	1,140	6,600			0,018		1,274	0,440	59,689	221,160	3,941
101	Суп картофельный с жареной	200	4,202	2,348	12,265	86,465			0,084		4,200	0,060	10,200	18,001	8,400
229	Рис, тушеный в томате с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755			0,133		12,064	1,019	63,134	18,046	0,300
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572			0,173		1,856	2,440	52,783	279,816	0,822
357	Хлеб пшеничный	180	1,520	0,160	9,840	47,000			0,080		0,080	0,060	4,000	13,000	0,220
20	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,200	9,660	51,800			0,510		46,591	3,996	139,013	497,391	0,560
750,000	Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет	30,475	23,959	79,429	620,302	30,475			0,955		477,433	8,937	198,702	718,551	8,299
1 260,000	Итого за Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет	52,440	53,674	162,559	1 309,574	52,440			0,955		477,433	8,937	198,702	718,551	8,299

День/неделя: Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Fe
15	Сыр (пармезан)	15	3,900	3,915	17,699	51,600			0,005		0,120	0,075	150,000	96,000	0,150
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,674	3,870	13,163	125,042			0,067		1,300	0,256	129,312	105,600	0,410
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	18,400	88,000			0,002		1,700	0,008	6,550	9,120	0,883
348	Сок 200 мл в виде ур	200	2,800	0,400	22,400	90,000			0,044		2,000	0,680	7,600	26,000	0,480
655,000	Итого за Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет	11,610	8,240	71,662	409,390	11,610			0,138		5,120	1,019	293,462	250,720	4,723
82	Нарезка овощей	60	1,020	5,400	3,400	81,600			0,012		4,200	1,860	24,600	22,200	9,000
279	Берш из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321			0,038		16,854	1,967	28,562	43,769	0,420
173	Тестис мясные с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542			0,080		4,660	4,985	29,340	147,110	18,942
349	Капса гречневая вязкая	150	4,605	4,122	21,180	140,401			0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	2,516
180	Компот из сухофруктов	20	0,027	0,009	12,435	49,532			0,001		350,040	0,018	1,311	0,891	0,061
20	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000			0,080		0,080	0,060	4,000	13,000	0,220
750,000	Итого за Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет	23,238	35,227	83,629	751,596	23,238			0,413		375,834	9,446	114,453	364,180	8,000
1 405,000	Итого за Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет	34,848	43,467	155,291	1 160,986	34,848			0,551		380,954	10,465	407,915	614,900	11,179

День/неделя: Воскресенье - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е		Са	Р	Мg	Fe	
181	Каши манная молочная	200	4,305	5,726	24,820	168,621	0,059	0,988	35,200	0,350		98,608	87,350	14,372		0,324
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060						
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440		8,000	26,000	5,600		0,440
150	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300		24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за Завтрак	590,000	10,165	8,896	75,520	427,621	0,178	16,778	44,200	1,150		130,608	129,850	33,472	4,064	
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420		8,400	15,600	12,000		0,540
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992	0,101	9,240	206,300	2,220		27,214	88,392	17,896		1,174
259	Жаркое по-домашнему	240	17,195	20,370	27,906	362,416	0,253	35,460	58,464	3,558		39,542	228,892	54,697		2,984
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072		5,760	3,960	3,240		0,827
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220		4,000	13,000	2,800		0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060		14,000	23,000	8,000		0,560
	Итого за Обед	720,000	28,192	28,648	84,639	710,210	0,503	413,380	374,565	6,550		99,316	374,844	98,633		6,405
	Итого за Воскресенье - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 310,000	38,357	37,544	160,159	1 137,831	0,681	429,758	418,765	7,700		230,124	504,694	132,105		10,369

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е		Са	Р	Мg	Fe	
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,381	0,158	0,871	492,900	2,032		187,650	421,030	32,040		4,777
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			4,950		4,400		0,859
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440		8,000	26,000	5,600		0,440
150	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300		24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за Завтрак	540,000	29,557	28,325	51,988	585,469	0,248	15,971	493,400	2,772		224,600	471,770	55,540		9,376
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060		10,200	18,001	8,400		0,300
88/20/11	Шн из свежей клецки на бульоне	200	4,314	4,740	9,351	96,812	0,074	20,455	175,351	1,997		28,783	62,011	18,542		0,873
268	Биточки жареные с постным маслом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696		32,409	140,600	22,860		1,789
304	Пюре из бебана с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608		16,060	0,565		90,890	248,700	80,470		5,137
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018		1,311	0,891	0,700		0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220		4,000	13,000	2,800		0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060		14,000	23,000	8,000		0,560
	Итого за Обед	750,000	38,346	35,310	92,953	845,898	1,116	376,449	291,294	6,616		182,183	508,203	141,722		8,940
	Итого за Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 290,000	67,903	63,835	144,941	1 431,367	1,364	392,420	784,694	9,388		406,793	979,973	197,312		18,316

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е		Са	Р	Мg	Fe	
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075		150,000	96,000	6,750		0,150
175	Каши манная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159		122,650	149,720	35,510		0,796
384	Какао из консперв "Какао со стелленным молоком и Батон	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060						
348	Сок 200 мл в бутл.	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680		7,600	26,000	5,200		0,480
	Итого за Завтрак	655,000	14,993	13,273	90,951	544,681	0,227	2,000	82,100	0,974		200,250	285,720	55,460		4,226
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420		8,400	15,600	12,000		0,540
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	33,802	2,436		105,679	105,679	31,012		1,815
249	Рыба, запеченная в масле	90	15,565	13,902	2,217	184,895	0,100	0,648	183,801	0,524		98,064	246,894	32,986		2,007
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179		40,220	96,820	31,510		1,332
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,022	350,000		0,220		4,000	13,000	2,800		0,036
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,080	0,080		0,060		14,000	23,000	8,000		0,560
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060		14,000	23,000	8,000		0,560
	Итого за Обед	720,000	30,590	24,241	75,070	637,148	0,611	401,327	483,433	3,819		199,086	502,993	121,308		6,510
	Итого за Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет	1 375,000	45,583	37,514	166,021	1 181,829	0,838	405,046	565,533	4,813		479,336	788,713	176,768		10,736

День/неделя: Средн - 2 недели с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
174	Каши рисовая молочная	200	5,456	6,381	37,736	230,841	0,069	1,235	39,000	0,202	121,920	144,750	32,520	0,529
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				0,060
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600		14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	11,316	9,551	88,436	489,841	0,188	16,625	48,000	1,002	153,920	187,250	51,620	4,269
Обед														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,120	0,120	21,900	0,090	37,500	12,000	0,840	0,840
	Итого за Обед	705,000	24,228	36,083	104,545	844,983	0,236	16,424	255,312	1,815	71,520	132,939	42,114	3,189
	Итого за Средн - 2 недели с 7 до 11 лет	1 295,000	35,544	45,634	192,981	1 334,824	0,424	33,049	303,312	2,817	225,440	320,189	93,734	7,458
День/неделя: Четверг - 2 недели с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
279	Тфтели мясные с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849
202	Макаронные изделия отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Итого за Завтрак	510,000	22,416	24,266	88,825	663,772	0,225	6,360	118,400	6,343	63,230	235,390	44,780	4,166
Обед														
71	Омлет свежий порционный	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,250	4,716	10,076	75,351	0,066	16,854	175,351	1,997	30,062	61,769	18,942	0,980
289	Рагу овощное из птицы	240	18,617	22,023	24,142	368,115	0,230	29,152	545,187	3,682	43,935	236,700	56,906	2,975
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Обед	720,000	26,534	27,628	67,293	622,568	0,417	400,326	740,060	6,037	104,108	355,361	95,748	5,096
	Итого за Четверг - 2 недели с 7 до 11 лет	1 230,000	48,950	51,894	156,118	1 286,340	0,642	406,686	858,460	12,380	167,338	590,751	140,528	9,262
День/неделя: Пятница - 2 недели с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
14	Масло (порошок)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	10,000	0,020
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
173	Каши пшеница молочная	200	5,694	6,515	27,655	192,650	0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,140	4,950	8,240	4,000	0,859
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за Завтрак	500,000	12,674	21,906	93,873	620,138	0,243	1,088	81,200	2,670	131,422	222,340	55,228	3,329
Обед														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,130	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
108	Суп с клецками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992	0,101	9,240	206,300	2,220	27,214	88,392	17,896	1,174
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	230,261	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608
202	Спагетти отварные	150	5,643	3,564	36,008	198,821	0,087		16,000	0,805	14,330	46,320	8,380	0,853
	Сок в асортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180	12,600	7,200	2,800	0,540
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Обед	720,000	28,924	28,974	112,932	825,074	0,490	31,820	379,101	6,477	103,654	333,432	79,746	5,495
	Итого за Пятница - 2 недели с 7 до 11 лет	1 220,000	41,444	50,830	205,905	1 445,212	0,733	32,908	460,301	9,147	235,076	555,772	134,974	8,824

День/неделя: Суббота - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1		С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенчатым молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	0,440	0,300	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Завтрак	560,000	26,687	14,179	93,979	619,719	0,215	17,226	83,580	1,860	219,780	352,540	66,810	5,868		
Обед																
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420		
96	Расходник денинградский на курином бульоне	200	4,658	4,090	13,178	108,001	0,069	7,824	176,431	1,559	22,822	82,330	17,321	0,821		
260	Гуляш из говядины	90	12,839	17,401	3,460	220,430	0,062	3,639	52,220	2,884	20,069	124,148	16,799	1,407		
171	Каша рисовая рассычатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,022	350,000		0,220	4,000	13,000	2,800	0,036		
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,080	0,080	0,060	0,060	4,000	13,000	2,800	0,220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080	0,060	0,060	14,600	25,000	8,000	0,560		
	Итого за Обед	720,000	25,463	26,734	83,472	682,002	0,303	371,143	308,552	5,532	79,671	342,728	81,840	4,031		
Итого за Суббота - 2 неделя с 7 до 11 лет		1 280,000	52,150	40,913	177,451	1 301,721	0,518	388,469	392,132	7,393	299,451	695,268	148,650	9,899		

День/неделя: Воскресенье - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
7	Бутерброд горячий с сыром	60	8,042	5,662	18,400	157,350	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,300	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,040	0,440	0,300	8,000	26,000	5,600	0,440
	Итого за Завтрак	500,000	17,115	12,741	84,894	524,209	0,223	1,470	85,468	1,480	344,800	338,984	59,782	2,777
Обед														
102	Суп гороховый	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
293	Паштет говяжий на бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
128	Картофельное пюре	90	23,402	13,676	0,483	225,349	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	141,572	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,080	0,080	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080	0,060	0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Обед	720,000	38,616	29,250	76,339	737,494	0,619	390,313	194,526	5,900	132,813	476,065	110,196	5,391
Итого за Воскресенье - 2 неделя с 7 по 11 лет														
День/неделя: Понедельник - 3 недели с 7 по 11 лет		1 220,000	55,731	41,991	161,233	1 261,703	0,842	391,783	279,994	7,380	477,613	815,049	169,978	8,168

День/неделя: Понедельник - 3 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Итого за Завтрак														
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Завтрак	570,000	17,532	11,968	93,315	556,640	0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,957
Обед														
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200			10,200	18,001	8,400	0,300
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602
268	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	74,220	25,16	
	Сок в ассортименте	180	0,090	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180	12,600	7,200	0,540	
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,080		0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080	0,060	0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
Итого за Понедельник - 3 неделя с 7 до 11 лет														
	Итого за Понедельник - 3 неделя с 7 до 11 лет	1 290,000	43,774	40,174	179,463	1 259,463	0,866	29,270	301,732	5,211	388,862	631,640	176,592	12,350

День/неделя: Вторник - 3 недели с 7 до 11 лет		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ реп.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак														
209	Яйцо отварное, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
173	Каша пшеничная молочная	200	5,694	6,515	27,650	192,650	0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920
384	Какао из консперсов "Какао со ступенчатым молоком и Хлеб пшеничный	200 50	2,460 3,800	2,250 0,400	16,380 24,600	95,610 117,500	0,030 0,055	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550
Итого за Завтрак			500,000	24,654	69,335	562,760	0,312	1,378	294,200	1,350	166,972	364,600	54,628	3,970
Обед														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
88/2011	Шш из свежей капусты на бульоне	200	4,314	4,740	9,351	96,812	0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	18,542	0,873
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
349	Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	16,894	70,670	0,012	354,000		0,080	6,400	4,400	3,600	0,919
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
Итого за Обед			705,000	24,288	38,649	881,236	0,267	384,175	259,352	2,787	86,831	144,411	49,334	3,496
Итого за Вторник - 3 недели с 7 до 11 лет			1 205,000	48,942	59,314	1 443,996	0,579	385,553	553,452	4,137	253,803	509,011	103,962	7,466
День/неделя: Среда - 3 недели с 7 до 11 лет		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ реп.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак														
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
Итого за Завтрак			510,000	21,053	30,277	68,422	0,519	3,374	97,001	4,480	58,999	287,930	107,560	5,628
Обед														
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,000	22,200	9,000	0,420
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,090	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240		350,000			4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220				
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
Итого за Обед			720,000	31,956	34,096	829,897	0,440	366,100	541,919	8,548	108,188	412,908	107,019	5,331
Итого за Среду - 3 недели с 7 до 11 лет			1 230,000	53,009	64,373	1 462,109	0,959	369,474	638,920	13,028	167,187	700,838	214,579	10,959
День/неделя: Четверг - 3 недели с 7 до 11 лет		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ реп.	Наименование дней недели, блюд		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак														
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,370	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
Итого за Завтрак			605,000	15,353	83,191	524,071	0,252	16,719	82,100	1,274	304,250	288,220	60,960	4,726
Обед														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,076	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
	Биточки	90	23,953	23,861	8,250	350,454	0,216	0,281	126,440	4,958	85,647	256,122	33,066	2,135
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220				
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
Итого за Обед			720,000	34,278	73,331	334,774	0,573	32,315	417,292	7,961	158,199	473,941	153,428	7,657
Итого за Четверг - 3 недели с 7 до 11 лет			1 325,000	49,631	156,522	1 265,845	0,825	49,034	499,392	9,235	462,449	762,161	214,388	12,383

День/неделя: Пятница - 3 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe					
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	22,811	13,204	46,436	Занятник														
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	400,471	0,124	0,626	83,000											
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	53,388	0,001	0,100	0,500				1,112	181,230	300,920	42,830				
	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	94,000	0,044	0,044				0,440	8,000	8,000	4,400	0,859				
	Итого за Занятник	610,000	26,051	13,575	101,559	637,859	0,189	2,726	83,500				1,552	194,180	349,160	60,830	1,245			
																	0,440			
																	2,800			
																	5,311			

188	Закуска рисовая с творогом и стигушным маслом	170	22,811	13,204	46,436	400,471					0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388						0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000					0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Сок 200 мл в под.уп.	200	22,400		22,400	90,000					0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	Итого за Завтрак	610,000	26,051	13,575	101,559	637,859					0,189	2,726	83,500	1,552	194,180	349,160	60,830	5,344

71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500					0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481					0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602
293	Пюре из картофеля (голень)	90	23,002	0,483	13,676	225,349					0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,883	4,101	36,128	250,691					0,608	16,000		0,565	90,890	248,700	80,470	5,137
357	Кисель	180			21,762	88,110						0,396		0,018	1,980	1,620	0,540	0,045
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000					0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800					0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Пятница - 3 неделя с 7 до 11 лет	720,000	48,623	20,966	89,536	749,931					0,921	15,474	253,906	3,327	148,372	563,414	136,226	7,967

71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
101	Суп картофельный с крупой	200	4,202	2,348	12,265	86,463	0,018	12,064	150,893	1,019	15,230	18,046	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
268	Рыба запеченная	200	4,202	2,348	12,265	86,463	0,018	12,064	150,893	1,019	15,230	18,046	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
128	Картофельное пюре	90	19,666	17,436	3,496	213,526	0,132	0,563	11,250	2,613	49,580	275,150	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
349	Колбас на сушёйрктв	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
	Хлеб пшеничный	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	8,891	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
	Хлеб ржан-пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,080	51,800	0,060	4,000	13,000	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
	Итого за Суббота - 3 неделя с 7 до 11 лет	720,000	30,784	24,506	72,267	596,895	0,510	394,942	200,665	4,169	135,141	491,996	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
	Итого за Суббота - 3 неделя с 7 до 11 лет	1 310,000	38,965	31,207	144,630	984,764	0,660	412,630	236,445	5,267	272,299	630,966	137,158	1,098	35,780	17,688	138,970	38,352	4,947
День/неделя: Воскресенье - 3 неделя с 7 до 11 лет																			
Масса																			

181	Каша манная молочная	200	4,305	5,726	24,820	168,621					0,059	0,988	35,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748					0,002	1,700	0,380		6,550	9,120	4,880	0,883
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000					0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600		70,500	300,000					0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	8,181	6,701	72,363	387,869					0,150	17,668	35,780	1,098	137,158	138,970	38,352	4,947

71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600					0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
101	Суп картофельный с крутой	200	4,202	2,348	12,265	86,465					0,084	12,064	150,893	1,019	15,230	63,134	18,046	0,822
268	Рыба запеченная	50	19,666	17,436	3,496	213,526					0,132	0,563	11,250	2,613	49,580	275,150	62,895	0,989
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572					0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332
349	Конфет из сахарфруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,952					0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000					0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800					0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Суббота - 3 неделя с 7 до 11 лет	720,000	40,784	24,506	72,267	596,895					0,510	394,942	200,665	4,169	135,141	491,996	135,551	4,284
	Итого за Суббота - 3 неделя с 7 до 11 лет	1 310,000	38,965	31,207	144,630	984,764					0,660	412,630	236,445	5,267	272,299	630,966	173,703	9,231

№ реч.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У	Б	Ж	У	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		

14	Масло (порции)	/10	0,080	7,250	0,130	66,100					0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000					0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
376	Каша пшеничная молочная	200	5,694	6,515	27,655	192,650					0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388					0,100		0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000					0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за Завтрак	500,000	12,674	21,906	93,873	620,138					0,243	1,088	81,200	2,670	131,422	222,140	55,228	3,329

71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400					0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
108	Суп с класками на курином бульоне	200	6,973	7,194	19,749	170,992					0,101	9,240	206,300	2,220	27,214	88,392	17,896	1,174
294	Шинель рубашки из мяса птицы	90	16,370	18,586	11,616	280,263					0,125	1,426	55,440	2,163	29,106	150,868	19,044	1,732
302	Салатик овощной	150	5,643	3,564	36,008	198,821					0,087	16,000		0,805	14,330	46,320	8,380	0,853
342	Конфет ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240						350,000		0,022	4,000	13,000	2,800	0,036
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000					0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800					0,080	0,080		0,060	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за Суббота - 3 неделя с 7 до 11 лет	720,000	33,064	30,338	101,705	820,516					0,451	375,746	387,541	5,888	97,650	339,180	68,120	5,115
	Итого за Воскресенье - 3 неделя с 7 до 11 лет	1 220,000	45,738	52,244	195,578	1 440,654					0,604	376,834	468,741	8,558	229,072	561,520	123,348	8,444

Возрастная группа с 7 до 11 лет					Минеральные вещества (мг)									
Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Понедельник - 1 неделя	45,074	51,239	203,647	0,591	382,668	334,422	5,056	394,767	454,959	104,572	9,543			
Вторник - 1 неделя	49,500	45,020	170,525	0,720	389,272	304,106	5,492	243,772	634,835	138,636	6,379			
Среда - 1 неделя	65,893	44,885	195,613	1,359	57,547	403,632	6,670	393,293	864,171	216,162	15,393			
Четверг - 1 неделя	54,025	48,253	168,976	0,713	26,155	610,052	6,018	284,388	772,538	184,785	9,998			
Пятница - 1 неделя	52,440	53,674	162,559	0,955	48,365	477,433	8,937	198,702	718,551	180,414	8,299			
Суббота - 1 неделя	34,848	43,467	155,291	0,551	380,954	345,372	10,465	407,915	614,900	179,984	11,179			
Воскресенье - 1 неделя	38,357	37,544	160,159	0,681	429,758	418,765	7,700	230,124	504,694	132,105	10,369			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	48,591	46,297	173,796	0,796	244,260	413,397	7,191	307,566	652,093	162,380	10,166			
Понедельник - 2 неделя	67,903	63,835	144,941	1,364	392,420	784,694	9,388	406,793	979,973	197,312	18,316			
Вторник - 2 неделя	45,583	37,514	166,021	0,838	405,046	565,533	4,813	479,336	788,713	176,768	10,736			
Среда - 2 неделя	35,544	45,634	192,981	0,424	33,949	303,312	2,817	225,440	320,189	93,734	7,458			
Четверг - 2 неделя	48,950	51,894	156,118	0,642	406,686	858,460	12,380	167,338	590,751	140,528	9,262			
Пятница - 2 неделя	41,544	50,830	205,905	0,733	32,908	460,301	9,147	235,076	555,772	134,974	8,824			
Суббота - 2 неделя	52,150	40,913	177,451	0,518	388,469	392,132	7,393	299,451	695,268	148,650	9,899			
Воскресенье - 2 неделя	55,731	41,991	161,233	0,842	391,783	279,994	7,280	477,613	815,049	169,978	8,168			
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	49,629	47,516	172,093	0,766	292,909	520,632	7,603	327,292	677,959	151,706	10,380			
Понедельник - 3 неделя	43,774	40,174	179,463	0,866	29,270	301,732	5,211	388,862	631,640	176,592	12,350			
Вторник - 3 неделя	48,942	59,314	177,009	0,579	385,553	553,452	4,137	253,803	509,011	103,962	7,466			
Среда - 3 неделя	53,009	64,373	164,106	0,959	369,474	638,920	13,028	167,187	700,838	214,579	10,959			
Четверг - 3 неделя	49,631	47,488	156,522	0,825	49,034	499,392	9,235	462,449	762,161	214,388	12,383			
Пятница - 3 неделя	74,674	34,541	191,095	1,110	18,200	337,406	4,879	342,552	912,574	197,056	13,311			
Суббота - 3 неделя	38,965	31,207	144,630	0,660	412,630	236,445	5,267	272,299	630,966	173,703	9,231			
Воскресенье - 3 неделя	45,738	52,244	195,578	0,694	376,834	468,741	8,558	229,072	561,520	123,348	8,444			
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	50,676	47,049	172,629	0,813	234,428	433,727	7,188	302,318	672,673	171,947	10,592			
ИТОГО среднее за 3 недели	49,632	46,954	172,839	0,792	257,432	455,919	7,327	312,392	667,575	162,011	10,379			
Норма СанПин	77	79	335	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12			

Возрастная группа с 7 до 11 лет					Итого за день	
Завтрак	Обед					
Понедельник - 1 неделя	570,000	705,000				1 275,000
Вторник - 1 неделя	500,000	720,000				1 220,000
Среда - 1 неделя	560,000	720,000				1 280,000
Четверг - 1 неделя	500,000	720,000				1 220,000
Пятница - 1 неделя	510,000	750,000				1 260,000
Суббота - 1 неделя	655,000	750,000				1 405,000
Воскресенье - 1 неделя	590,000	720,000				1 310,000
Понедельник - 2 неделя	540,000	750,000				1 290,000
Вторник - 2 неделя	655,000	720,000				1 375,000
Среда - 2 неделя	590,000	705,000				1 295,000
Четверг - 2 неделя	510,000	720,000				1 230,000
Пятница - 2 неделя	500,000	720,000				1 220,000
Суббота - 2 неделя	560,000	720,000				1 280,000
Воскресенье - 2 неделя	500,000	720,000				1 220,000
Понедельник - 3 неделя	570,000	720,000				1 290,000
Вторник - 3 неделя	500,000	705,000				1 205,000
Среда - 3 неделя	510,000	720,000				1 230,000
Четверг - 3 неделя	605,000	720,000				1 325,000
Пятница - 3 неделя	610,000	720,000				1 330,000
Суббота - 3 неделя	590,000	720,000				1 310,000
Воскресенье - 3 неделя	500,000	720,000				1 220,000
ИТОГО среднее за 3 недели	554	722				1 276
Норма СанПин	500	700				1 200

День/неделя: Попельник - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	Завтрак	0,131	0,224	88,400	1,280	245,140	24,560	1,502	
376	Чай с сахаром	200	0,040	0,051	13,043		0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,200	0,320	19,680		0,044	0,600	14,700	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700		70,500	0,045	15,000	24,000	0,300	24,000	16,500	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	19,090	13,567	98,263	597,230	0,221	15,324	88,900	2,020	339,130	295,860	6,101	
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,150	2,850	Обед	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	0,700	
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	18,861	172,593		0,249	9,504	210,831	3,037	127,596	38,761	2,231	
392	Пельмени	205	16,044	35,629	613,054		0,001	0,050	20,000	0,020	14,448	4,200	0,114	
349	Компот из сухофруктов	200	0,030	0,010	13,813		55,467	0,001	350,044	1,690	0,000	6,000	19,500	0,067
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	70,500	0,330	6,000	21,900	37,500	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,350	0,120	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	12,000	12,000	0,840	
	Итого за Обед	815,000	30,751	43,890	120,843	1 006,814	0,419	375,668	339,021	3,927	212,786	73,531	4,282	
	Итого за Попельник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 405,000	49,841	57,457	219,106	1 604,044	0,670	390,992	427,921	5,947	440,592	513,466	10,383	
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
14	Мясло (порцики)	10	0,080	7,250	0,130	Завтрак	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		
175	Печенье	50	3,900	7,600	34,645		0,040	5,500	14,500	0,196	186,870	44,380	0,992	
384	Ячма молотая "Дружба"	230	7,293	8,203	42,429		0,161	1,508	47,200	0,060	7,600	26,000	0,840	
	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320		94,500	0,030	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	0,840
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	0,840	
	Итого за Завтрак	550,000	16,293	25,793	111,924	742,171	0,276	1,898	101,700	2,786	176,580	260,870	2,522	
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	Обед	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	0,500	
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480		97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	52,739	12,551	0,709
293	Цыпленок запеченный (голень)	100	26,003	15,196	0,537		250,398	0,145	0,438	3,527	0,217	46,860	116,060	0,036
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152		171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	0,036
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	350,000		0,330	6,000	19,500	0,330	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,120	0,120	0,090	0,090	12,000	12,000	0,840	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,600	397,496	267,957	3,574	122,948	491,892	5,096	
	Итого за Обед	870,000	40,187	24,655	84,871	735,781	0,876	399,394	369,657	6,360	299,568	752,762	7,638	
	Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше	1 420,000	56,480	50,448	196,795	1 477,952	0,876	399,394	369,657	6,360	299,568	752,762	7,638	
День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенчатым молоком	200	26,943	15,212	53,350	Завтрак	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	1,467	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163		54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,350	9,120	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680		94,000	0,044	0,600	14,700	0,440	8,000	26,000	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700		70,500	0,045	15,000	24,000	0,300	24,000	16,500	3,300
	Итого за Завтрак	590,000	30,819	16,187	100,893	682,869	0,237	17,410	98,380	1,906	242,150	401,640	6,990	
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	Обед	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	0,900	
88	Шти из свежей капусты на бульоне	88	5,392	5,925	11,686		121,006	0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	23,174
268	Котлеты рубленные из мяса	100	14,157	22,700	14,156		319,211	0,341	1,240	21,000	0,680	30,140	22,690	1,091
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356		302,151	0,730	20,000	149,760	0,680	149,760	22,690	1,849
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	108,380	0,180	12,600	298,350	6,159	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	70,500	0,330	6,000	21,900	37,500	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	12,000	12,000	0,840	
	Итого за Обед	870,000	47,210	35,301	124,208	1 006,368	1,395	55,527	443,183	5,900	216,377	621,219	10,709	
	Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше	1 460,000	78,029	51,488	225,101	1 689,237	1,632	72,937	541,563	7,806	458,527	822,859	17,799	

№ рец.	День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак																	
209		Яйцо отварное, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070			250,000	0,600					
174		Каша рисовая молочная	250	6,860	7,806	47,299	287,701	0,087		1,547	47,800	0,252			192,000	12,000	
384		Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030		0,390	9,000	0,060			181,650	40,880	
		Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055				0,550			32,500	7,000	
		Итого за Завтрак	550,000	25,820	21,956	88,979	657,811	0,242		1,937	306,800	1,462			406,150	59,880	
Обед																	
71		Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045		16,000	106,500	0,400			28,000	17,000	
96		Рассольник дранильный на курином бульоне	250	5,097	5,303	16,130	132,565	0,083		9,779	217,581	2,045			98,710	1,058	
294		Пшеница рубленый из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	0,139		1,584	61,600	1,925			32,340	21,160	
173		Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190			20,000	0,402			133,370	88,220	
1008		Нашток из яблок	180	0,126	0,014	22,376	92,540	0,006		5,600		0,028			3,080	1,680	
		Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033				0,330			19,500	4,200	
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120		0,120	37,500	0,090			37,500	12,000	
		Итого за Обед	870,000	34,727	32,426	108,703	870,777	0,616		33,083	405,961	5,698			893,940	7,990	
		Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше	1420,000	60,547	54,382	197,682	1528,588	0,858		35,020	712,761	7,160			893,940	11,698	

№ реп.	День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше	Наименование пищи, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)										
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Р	Са	Мg	Fe							
													Завтрак									
268		Биточки мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522		3,752	155,643	35,710	25,210	1,983						
202		Спагетти отварные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104		16,000		0,955	55,020	16,230	9,980	1,013						
376		Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			8,240	4,950	8,400	0,859						
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	26,000	8,000	5,600	0,440						
			550,000	24,483	31,800	91,921	753,546	0,497	1,928	99,022		5,147	244,903	64,890	45,190	4,295						
													Обед									
71		Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999		0,100	16,999	16,999	14,000	0,500						
101		Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,333	105,386	0,103	15,080	185,964		1,266	18,681	74,416	22,560	0,991						
229		Рыба, тушеная в масле с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020		2,711	58,650	310,910	74,310	1,199						
128		Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	23,600	23,600		0,217	46,860	116,060	41,370	1,589						
357		Кисель	180			21,762	88,110		0,396			0,018	1,980	1,620	0,540	0,045						
		Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033				0,330	6,000	19,500	4,200	0,330						
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,590	14,490	77,700	0,020	0,120	0,090		0,370	21,900	37,500	12,000	0,840						
			900,000	35,549	27,766	97,876	744,899	0,642	58,293	453,583		4,732	590,005	168,980	5,494	9,789						
													Итого за завтрак									
													Итого за обед									

№ п/п	Дни/неделя: Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)												
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Р	Са	Мg	Fe								
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000
Итого за Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше												35,200	1,450,000	60,652	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,000	1,450,00			

День/неделя: Воскресенье - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
181	Каши злачные молочные	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976	0,405				
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060								
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440			8,000	26,000	5,600	0,440				
150	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300				
Итого за Завтрак			11,239	10,146	81,502	466,448	0,193	16,625	52,000	1,235	155,384	151,650	37,076	4,145				
71	Понедельник свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900				
108	Суп с клецками на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040	0,125	11,550	255,175	2,767	33,643	105,990	22,370	1,430				
349	Жаркое по-домашнему	280	20,061	23,765	32,557	422,816	0,295	41,370	68,207	4,151	46,133	267,040	63,813	3,482				
268	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827				
349	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330				
30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
Итого за Обед			47,000	34,313	105,497	869,658	0,444	431,640	506,384	8,110	127,436	459,990	125,623	7,809				
Итого за Воскресенье - 1 неделя с 11 лет и старше			1 510,000	44,459	186,799	1 336,106	0,837	448,265	558,384	9,345	282,820	611,640	162,699	11,954				
Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше			1 510,000	44,459	186,799	1 336,106	0,837	448,265	558,384	9,345	282,820	611,640	162,699	11,954				

№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859				
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440				
150	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000		0,300	24,000	16,500	13,500	3,300				
Итого за Завтрак			38,077	37,729	53,491	710,289	0,300	16,257	656,800	3,594	285,440	610,930	66,060	10,950				
71	Омлет свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500				
88	Шри с легкой заливкой на бульоне	250	5,592	5,925	121,006	121,006	0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	21,174	1,091				
304	Витонки мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983				
349	Пюре из кабачков с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	20,000	6,680	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159				
180	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,018	12,894	51,984	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085				
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330				
30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
Итого за Обед			46,217	40,074	115,226	1 007,878	1,355	34,594	354,744	7,485	227,569	620,283	176,504	70,988				
Итого за Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше			1 490,000	84,294	168,717	1 718,167	1,655	50,851	1 011,544	11,079	512,909	1 231,213	242,564	21,938				

№ реч.	Наименование дней недели, блю	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	42,429	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150				
175	Каши молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992				
384	Какао из консервов "Какао со ступенчатым молоком и	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060								
348	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,440		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480				
Сок 200 мл в под.уп.			22,400		90,000	598,781	0,020	2,000	90,700	1,011	309,680	322,870	64,330	4,422				
Итого за Завтрак			16,453	14,768	99,609	598,781	0,260	4,018	90,700	1,011	309,680	322,870	64,330	4,422				
71	Понедельник свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900				
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,917	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761	2,231				
249	Рыба, запеченная в бульоне	100	17,295	15,453	2,463	205,499	0,112	0,720	204,271	0,582	108,961	274,338	36,651	2,230				
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589				
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	350,000		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330				
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
Итого за Обед			36,274	28,553	95,078	778,894	0,282	418,978	621,704	4,956	239,578	600,994	152,982	8,156				
Итого за Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше			1 575,000	52,727	194,687	1 377,675	1,042	422,996	712,404	5,967	549,258	923,864	217,312	12,578				

День/неделя: Среда - 2 неделя с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
174	Каши рисовая молочная	250	6,860	7,806	47,299	287,701	0,087	1,547	47,800	0,252	151,760	181,650	40,880	0,658
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,220	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Завтрак	640,000	12,720	10,976	97,999	546,701	0,206	16,937	56,800	1,052	183,760	224,150	59,980	4,398
	Обед													
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	67,381	0,064	6,304	210,831	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	19,500	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,240	14,490	77,700	0,120	0,120	1,900	0,090	37,500	27,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	875,000	26,562	40,394	113,812	931,083	0,265	24,124	337,911	2,462	79,760	151,659	57,223	3,576
	Итого за Среда - 2 неделя с 11 лет и старше	1 455,000	39,282	51,370	211,811	1 477,784	0,471	41,061	394,711	3,514	263,520	375,209	111,403	7,974
День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше														

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Застарик		В1	С	A (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
279	Тефтели мясные с томатным соусом	130	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	4,464	83,920	3,008	29,280	157,490	25,620	1,965	
202	Макаронные изделия отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	20,000		1,100	21,860	63,900	11,640	1,188	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Итого за Завтрак	550,000	24,877	26,184	97,805	726,802	0,249	6,164	104,500	6,556	65,690	256,510	47,740	4,476	
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,665	5,916	12,447	121,011	0,081	21,177	217,111	2,511	36,662	73,089	23,851	1,194	
289	Рагу овощное из птицы	280	21,720	25,694	28,166	429,474	0,268	34,011	636,053	4,295	51,259	276,155	66,391	3,471	
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,240	14,490	77,700	0,120	0,120	1,900	0,090	21,500	37,500	12,000	0,840	
	Итого за Обед	870,000	31,942	32,949	84,198	759,617	0,533	472,348	884,684	7,344	134,131	437,134	121,142	6,396	
	Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше	1 420,000	56,819	59,133	182,003	1 486,419	0,782	418,512	989,184	13,900	199,821	693,644	168,882	10,872	

День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование блюд недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
14	Масло (порционный)	10	0,080	7,250	0,130	Завтрак 66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000			
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645				5,500		1,750	14,500	45,000	10,000	0,020
376	Каша пшеница молочная	250	7,116	7,963	34,566			0,196	1,235	43,000	0,173	127,405	175,050	44,535	1,050
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043			0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	1,149
	Батон	40	2,800	0,400	18,400						0,680	7,600	26,000	5,200	0,859
	Итого за Завтрак	550,000	14,096	23,354	100,784	666,649	0,282	1,335	89,000	2,703	156,855	257,290	64,135	3,558	
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	Обед 24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900	
108	Суп с клецками на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686			0,125	11,550	255,175	2,767	33,643	105,990	22,370	1,430
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541			0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749
202	Спагетти отварные	180	6,743	3,694	43,058			0,104		16,000	0,955	16,230	55,020	9,980	1,013
	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,860			0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760		0,033				6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,240	14,490		0,120	0,120		0,090	37,500	27,500	12,000	0,840	
	Итого за Обед	870,000	34,177	34,009	136,295	990,443	0,616	44,660	508,677	8,080	129,433	402,350	101,510	6,802	
	Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше	1 420,000	48,273	57,363	237,079	1 657,092	0,898	45,995	597,677	10,783	286,288	659,640	165,645	10,360	

День/неделя: Суббота - 2 недели с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенчатым молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	15,000		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045					16,500	13,500	3,300
	Итого за завтрак	590,000	30,819	16,187	100,893	682,869	0,237	17,410	98,380	1,906	242,150	401,640	73,750	6,090
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	5,097	5,303	16,130	132,565	0,083	9,779	217,581	2,045	37,843	98,710	22,032	1,058
260	Гуаш из птицы	100	14,171	18,696	3,731	238,309	0,068	4,084	57,880	2,564	137,108	18,619	1,557	
171	Каша рисовая рассычатая	180	-4,841	5,290	39,938	226,971	0,052	20,000		0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240				0,330	6,000	19,500	4,200	0,036
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			0,519	113,102	479,068	106,071	5,200
	Итого за обед	870,000	30,073	30,723	104,451	820,785	0,401	29,983	401,961	6,519	355,252	820,708	179,821	11,290
	Итого за Суббота - 2 недели с 11 лет и старше	1 460,000	60,856	46,910	205,344	1 503,654	0,638	47,393	500,341	8,425				

День/неделя: Воскресенье - 2 недели с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
7	Бутерброд горячий с сыром	60	8,042	5,662	18,400	137,350	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682
175	Каша манная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Итого за завтрак	550,000	18,575	14,236	93,552	578,309	0,256	1,769	94,068	1,417	374,230	376,134	68,652	2,973
102	Нера очищенная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
293	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	3,037	41,857	127,596	38,761	2,231
128	Циклоп заспиченный (голень)	100	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,527	1,253	152,094	236,094	26,861	1,092
349	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,364	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589
	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,330
	Итого за обед	870,000	45,411	37,051	98,235	928,485	0,776	400,736	239,479	8,045	174,795	374,641	138,592	6,843
	Итого за Воскресенье - 2 недели с 11 лет и старше	1 420,000	63,986	51,287	191,787	1 506,794	1,032	402,505	333,547	9,462	549,025	950,775	207,544	9,816

День/неделя: Понедельник - 3 недели с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	15,000		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045			0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за завтрак	590,000	19,090	13,567	98,263	597,230	0,221	15,324	88,900	2,020	339,430	295,880	48,060	6,101
71	Овурда свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	15,362	52,759	12,551	0,709
268	Котлеты рубленные из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	168,571	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
	Сок и ассорти	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180	6,000	19,500	4,200	0,540
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,330
	Итого за обед	870,000	30,814	32,618	104,936	856,163	0,796	18,264	281,830	4,110	104,081	435,468	160,861	7,755
	Итого за Понедельник - 3 недели с 11 лет и старше	1 460,000	49,904	46,185	203,199	1 433,593	1,017	33,588	370,730	6,130	443,511	731,348	208,921	13,856

День/неделя: Вторник - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
209	Ябло отапно, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	1,235	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500		
173	Каша пшеница молочноя	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	43,000	43,000	0,173	127,405	175,050	44,535	1,149		
384	Какао из консервов "Какао со ступенным молоком и Хлеб пшеничный	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	9,000	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550		
	Итого за Вторник	550,000	26,076	22,113	76,246	609,271	0,351	1,625	302,000	1,183	192,405	399,550	63,535	4,199		
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
88	Пир из свежей капусты на бульоне	250	5,392	5,925	219,181	11,686	0,093	25,567	77,509	2,496	35,957	23,174	1,091			
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001	4,200	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114		
349	Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	16,894	70,670	0,012	354,000	0,080	6,400	4,400	3,600	0,919			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	1,200	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,240	14,490	71,700	0,033	0,120	1,200	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Итого за Вторник	815,000	27,326	43,094	116,749	970,430	0,304	395,687	345,681	3,446	100,205	171,109	60,766	3,994		
	Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше	1 365,000	53,402	65,207	192,995	1 579,701	0,655	397,312	647,681	4,829	292,610	570,659	124,301	8,193		

День/неделя: Среда - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983		
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	1,200	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
40	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440		
Итого за Завтрак		550,000	23,361	33,188	74,173	609,856	0,584	3,528	103,102	4,602	63,940	324,133	123,910	6,293		
Обед																
102	Суп овощной	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	37,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700		
291	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	18,861	18,861	172,593	0,249	9,504	210,831	0,037	41,857	127,596	38,761	2,231		
342	Плов из мяса птицы	280	23,123	26,028	50,332	527,348	0,147	4,918	432,936	4,634	36,382	288,197	65,574	2,660		
30	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	350,000						0,036		
30	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,120	0,330	6,000	19,300	4,200	0,330		
30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
Итого за Обед		870,000	38,798	43,183	119,995	1 041,381	0,569	371,542	643,767	11,191	147,139	509,793	135,535	6,797		
Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше		1 420,000	62,159	76,371	194,168	1 732,237	1,153	375,070	746,869	15,793	211,079	833,926	259,445	13,090		

День/неделя: Четверг - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Затраты		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	8,203	42,429	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150	
175	Каши молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	47,200	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992	
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	9,000	0,030	0,390	9,000	0,060					
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,044	0,680	7,600	0,680	26,000	5,200	0,480		
338	Фрукт (абрик.)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	24,000	13,500	3,300					
	Итого за Завтрак	655,000	16,813	15,368	91,849	578,171		0,285	17,018	90,700	1,311	333,680	325,370	69,830	4,922	
71	Повидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900		
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044		
	Булочка	100	26,027	26,285	9,020	386,743	0,238	0,319	141,200	5,398	97,270	285,450	36,840	2,381		
173	Каши гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	1,235	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987		
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,856		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	1,200	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,240	14,490	71,700	0,120	19,500	17,500	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше	870,000	40,307	38,685	91,752	887,123		0,715	46,716	551,013	192,962	565,149	189,511	9,338		
	Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше	1 525,000	57,120	54,053	183,601	1 465,294		1,000	63,734	641,713	10,712	526,642	890,519	259,341	14,260	

День/неделя: Пятница - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак																	
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467			
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859			
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440			
	Сок 200 мл в бутыл.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000		2,800			
	Итого за завтрак	640,000	30,183	15,583	108,473	701,009	0,211	2,810	98,300	1,598	216,550	398,260	67,770	5,566			
Обед																	
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700			
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	97,581	0,064	6,304	210,831	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709			
293	Паштет из курицы с яблоком	100	26,003	15,196	0,537	250,398	0,145	0,438	3,527	1,253	15,867	236,094	26,861	1,092			
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730		20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159			
357	Кнели	180			21,762	88,110		0,396		0,018	1,980	1,620	0,540	0,045			
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033		6,000	0,330	19,500	4,200	6,045	0,340			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840			
	Итого за Обед	870,000	57,026	24,972	116,235	903,940	1,137	23,258	340,858	4,555	184,989	673,803	169,672	9,875			
Итого за Пятница - 3 недели с 11 лет и старше																	
День/неделя: Суббота - 3 недели с 11 лет и старше		1 510,000	87,209	40,555	218,708	1 604,949	1,348	26,068	439,158	5,953	401,539	1 072,063	237,442	15,441			

День/неделя: Суббота - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак																
181	Каши манная молочная	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976	0,405		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	0,883	0,405		
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	3,300		
	Итого за Завтрак	640,000	9,255	7,951	78,145	426,696	0,165	17,935	43,580	1,183	161,934	160,770	41,956	5,028		
Обед																
71	Омлетные блинчики порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500		
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,333	105,386	0,103	15,080	185,964	1,266	18,681	74,416	22,560	0,991		
268	Рыба запеченная	100	21,899	18,824	4,195	233,741	0,148	0,625	12,500	2,665	54,760	306,010	69,930	1,101		
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589		
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Обед	870,000	35,938	27,824	91,265	719,621	0,643	406,499	253,584	4,686	166,511	584,376	164,760	5,412		
Итого за Суббота - 3 недели с 11 лет и старше																
Дальше/неделя: Воскресенье - 3 недели с 11 лет и старше		1 510,000	45,193	35,775	169,410	1 146,317	0,808	424,434	297,164	5,869	328,445	745,146	206,716	10,440		

День/неделя: Воскресенье - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак															
14	Масло (парикан)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020	
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500		1,750	14,500	45,000	10,000	1,050	
376	Каши пшеничная	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	1,235	43,000	0,173	127,405	175,050	44,535	1,149	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	Итого за Завтрак	550,000	14,096	23,354	100,784	666,649	0,282	1,335	89,000	2,703	156,855	257,290	64,135	3,558	
Обед															
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900	
108	Суп с клецками на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040	0,125	11,550	255,175	2,767	33,643	105,990	22,370	1,430	
294	Пшеница рубленая из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	0,139	1,584	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925	
202	Салат из овощей	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104		16,000	0,955	16,230	55,020	9,980	1,013	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240				0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	Итого за Обед	870,000	39,101	34,803	126,253	984,502	0,581	38,254	515,777	7,245	124,113	411,640	89,710	6,474	
	Итого за Воскресенье - 3 недели с 11 лет и старше	1 420,000	53,197	58,157	227,037	1 651,151	0,863	39,589	604,777	9,948	280,968	668,930	153,845	10,032	

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	49,841	57,457	219,106	1 604,044	0,670	390,992	427,921	5,947	440,592	513,666	121,591	10,383
Вторник - 1 неделя	56,480	50,448	196,795	1 477,952	0,876	399,394	369,657	6,360	299,568	752,762	170,562	7,638
Среда - 1 неделя	78,029	51,488	225,101	1 689,237	1,632	72,937	541,563	7,806	458,527	1 022,859	259,534	17,799
Четверг - 1 неделя	60,547	54,382	197,682	1 528,588	0,858	35,020	712,761	7,160	349,623	893,940	226,172	11,698
Пятница - 1 неделя	60,032	59,566	189,797	1 498,445	1,139	60,221	552,605	9,879	235,960	834,908	214,170	9,789
Суббота - 1 неделя	43,445	51,712	179,954	1 372,766	0,683	388,246	390,632	12,542	475,623	735,960	215,561	12,903
Воскресенье - 1 неделя	45,415	44,459	186,799	1 336,106	0,837	448,265	558,384	9,345	282,820	611,640	162,699	11,954
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,256	52,787	199,319	1 501,020	0,956	256,439	507,646	8,434	363,245	766,534	195,756	11,738
Понедельник - 2 неделя	84,294	77,803	168,717	1 718,167	1,655	50,851	1 011,544	11,079	512,909	1 231,213	242,564	21,938
Вторник - 2 неделя	52,727	43,321	194,687	1 377,675	1,042	422,996	712,404	5,967	549,258	923,864	217,312	12,578
Среда - 2 неделя	39,282	51,370	211,811	1 477,784	0,471	41,061	394,711	3,514	263,520	375,209	111,403	7,974
Четверг - 2 неделя	56,819	59,133	182,003	1 486,419	0,782	418,512	989,184	13,900	199,821	693,644	168,882	10,872
Пятница - 2 неделя	48,273	57,363	237,079	1 657,092	0,898	45,995	597,677	10,783	286,288	659,640	165,645	10,360
Суббота - 2 неделя	60,856	46,910	205,344	1 503,654	0,638	47,393	500,341	8,425	355,252	820,708	179,821	11,290
Воскресенье - 2 неделя	63,986	51,287	191,787	1 506,794	1,032	402,505	333,547	9,462	549,025	950,775	207,544	9,816
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	58,034	55,312	198,775	1 532,512	0,931	204,188	648,487	9,019	388,010	807,865	184,739	12,118
Понедельник - 3 неделя	49,904	46,185	203,199	1 433,593	1,017	33,588	370,730	6,130	443,511	731,348	208,921	13,856
Вторник - 3 неделя	53,402	65,207	192,995	1 579,701	0,655	397,312	647,681	4,829	292,610	570,659	124,301	8,193
Среда - 3 неделя	62,159	76,371	194,168	1 732,237	1,153	375,070	746,869	15,793	211,079	833,926	259,445	13,090
Четверг - 3 неделя	57,120	54,053	183,601	1 465,294	1,000	63,734	641,713	10,712	526,642	890,519	259,341	14,260
Пятница - 3 неделя	87,209	40,555	218,708	1 604,949	1,348	26,068	439,158	5,953	401,539	1 072,063	237,442	15,441
Суббота - 3 неделя	45,193	35,775	169,410	1 146,317	0,808	424,434	297,164	5,869	328,445	745,146	206,716	10,440
Воскресенье - 3 неделя	53,197	58,157	227,037	1 651,151	0,863	39,589	604,777	9,948	280,968	668,930	153,845	10,032
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	58,312	53,758	198,445	1 651,177	0,978	194,256	535,442	8,462	354,971	787,513	207,144	12,187
ИТОГО среднее за 3 недели	57,534	53,952	198,846	1 516,570	0,955	218,294	563,858	8,638	368,742	787,304	195,880	12,014
Норма СМПН	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	590,000	815,000	1 405,000
Вторник - 1 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Среда - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Четверг - 1 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Пятница - 1 неделя	550,000	900,000	1 450,000
Суббота - 1 неделя	705,000	900,000	1 605,000
Воскресенье - 1 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	900,000	1 490,000
Вторник - 2 неделя	705,000	870,000	1 575,000
Среда - 2 неделя	640,000	815,000	1 455,000
Четверг - 2 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Пятница - 2 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Суббота - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Воскресенье - 2 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Понедельник - 3 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Вторник - 3 неделя	550,000	815,000	1 365,000
Среда - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Четверг - 3 неделя	655,000	870,000	1 525,000
Пятница - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Суббота - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Воскресенье - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000
ИТОГО среднее за 3 недели	596	866	1 462
Норма СМПН	550	800	1 350