

Д.И. Уф



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром (/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Тельмени (/6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-13,8;ккал-55,5/6-0;ж-0;у-13,8;ккал-55,5)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Т.И.



Сул Узв

Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Печенье (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша молочная "Дружба" (/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/б-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/б-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Цыпленок запеченный (голень) (/б-23,4;ж-13,7;у-0,5;ккал-225,3/б-26;ж-15,2;у-0,5;ккал-250,4)	90	100
Картофельное пюре (/б-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/б-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Сул



Меню
Среда - 1

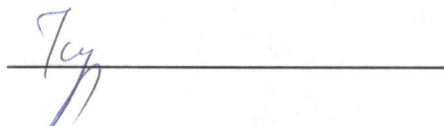
Дата:

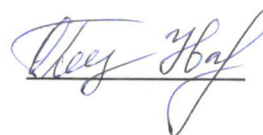
Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/6-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/6-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (/6-12,7;ж-20,7;у-12,4;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-14,2;ккал-319,2)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Сок в ассортименте (6-1;ж-0,2;у-22;ккал-91,8)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:







Меню
Четверг - 1

Дата:

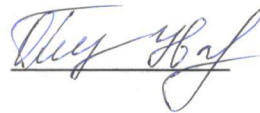
Наименование (ккал)	с 11 лет и старше	с 7 до 11 лет
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша рисовая молочная (/б-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/б-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне (/б-4,7;ж-4,1;у-13,2;ккал-108/б-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (/б-16,4;ж-18,6;у-11,6;ккал-280,3/б-18,2;ж-20,7;у-12,9;ккал-311,4)	90	100
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Напиток из лимона (/б-0,1;ж-0;у-22,4;ккал-92,5/б-0,1;ж-0;у-22,4;ккал-92,5)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:





Меню
Пятница - 1

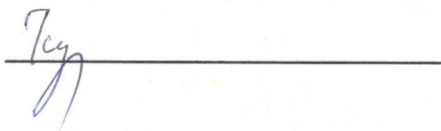
Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Спагетти отварные (/6-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/6-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп картофельный с крупой (/6-4,2;ж-2,3;у-12,3;ккал-86,5/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Рыба, тушеная в томате с овощами (/6-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/6-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Кисель (/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:





Согласовано

Меню
Суббота - 1

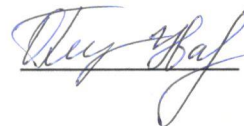
Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Суп молочный с макаронными изделиями (/6-4,7;ж-3,9;у-17,7;ккал-125/6-5,8;ж-4,8;у-22,1;ккал-156,3)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость		

Обед		
Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-1,6;ж-4,6;у-10,1;ккал-88,3/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)	200	250
Тефтели мясные с томатным соусом (/6-12,7;ж-20,2;у-15;ккал-292,5/6-13,9;ж-21,3;у-15,5;ккал-308,4)	120	130
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Зав.производством





Меню
Понедельник - 2

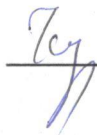
Дата:

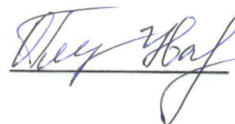
Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Омлет натуральный (/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/6-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0,1;ж-0;у-12,9;ккал-52)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:





Меню
Вторник - 2

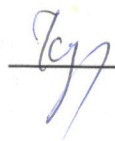
Дата:

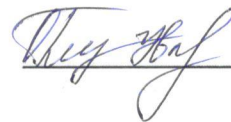
Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша молочная "Дружба" (/6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/6-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Рыба, запеченная в омлете (/6-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/6-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:





Меню
Среда - 2

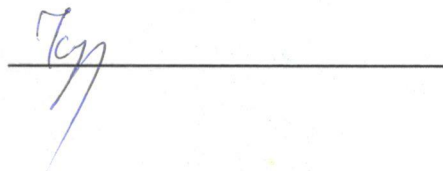
Дата:

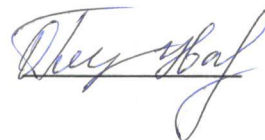
Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша рисовая молочная (б-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/б-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Пельмени (б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:





Меню

Четверг - 2

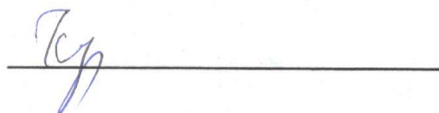
Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Тефтели мясные с томатным соусом (/6-12,7;ж-20,2;у-15;ккал-292,5/6-13,9;ж-21,3;у-15,5;ккал-308,4)	120	130
Макаронные изделия отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6)	100	60
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-4,3;ж-4,7;у-10,1;ккал-99,1/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)	200	250
Рагу овощное из птицы (/6-18,6;ж-22;у-24,1;ккал-368,1/6-21,7;ж-25,7;у-28,2;ккал-429,5)	240	280
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8)	30	20
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:



Иванов



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Печенье (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша пшённая молочная (/б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/б-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/б-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Суп с клецками на курином бульоне (/б-7;ж-7,2;у-19,7;ккал-171/б-8;ж-9;у-24,7;ккал-211)	200	250
Котлеты рубленые из мяса птицы (/б-11,4;ж-17;у-12,5;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-13,5;ккал-282,8)	90	100
Спагетти отварные (/б-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/б-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Сок в ассортименте (б-1;ж-0,2;у-22;ккал-91,8)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Иванов

Риз Уваф



Меню
Суббота - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне (/6-4,7;ж-4,1;у-13,2;ккал-108/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Гуляш из птицы (/6-12,8;ж-17,4;у-3,5;ккал-220,4/6-14,2;ж-18,7;у-3,7;ккал-238,3)	90	100
Каша рисовая рассыпчатая (/6-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/6-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Тур

Виза



Меню
Понедельник - 3

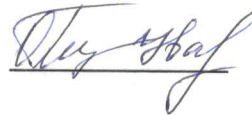
Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром (/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед		
Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (/6-12,7;ж-20,7;у-12,4;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-14,2;ккал-319,2)	90	100
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Сок в ассортименте (6-1;ж-0,2;у-22;ккал-91,8)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Гу





Меню
Вторник - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша пшённая молочная (/6-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/6-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость		

Обед		
Нарезка овощная (/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/6-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/6-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Тельмени (/6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок (6-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:



Д.И. Губа



Меню
Среда - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Биточки мясные с томатным соусом (/6-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/6-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость		

Обед

Икра овощная (/6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/6-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Плов из мяса птицы (/6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Г.И.

Игорь Уфимов



Меню Четверг - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша молочная "Дружба" (/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/б-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/б-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-1,6;ж-4,6;у-10,1;ккал-88,3/б-2;ж-5,8;у-12,4;ккал-110,2)	200	250
Бризоль (/б-24;ж-23,9;у-8,2;ккал-350,5/б-26,6;ж-26,3;у-9;ккал-386,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Игорь Уфимов

Д.И. Увар



Меню
Пятница - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость		

Обед		
Нарезка овощная (/6-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/6-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Цыпленок запеченный (голень) (/6-23,4;ж-13,7;у-0,5;ккал-225,3/6-26;ж-15,2;у-0,5;ккал-250,4)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Кисель (/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1/6-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Т.С.

Дир. Уваф



Меню
Суббота - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша манная молочная (/6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед		
Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп картофельный с крупой (/6-4,2;ж-2,3;у-12,3;ккал-86,5/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Рыба запеченная (/6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофельное пюре (/6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Компот из сухофруктов (/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/6-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Тсу